

Para la persona con TOC: Entregar esto a su doctor u otro profesional de la salud

Para el profesional de la salud que pueda ayudar:

Creo que tengo Trastorno Obsesivo Compulsivo

Me es difícil hablar de esto

Los demás parecen no entender

Me volví reservado acerca de mis hábitos

Paso más de una hora al día, sintiéndome atrapado por uno o más de los siguientes puntos:

- Miedos obsesivos sobre contaminación, lo cual deriva en un lavado compulsivo
- Miedos obsesivos sobre incendios / inundaciones / robos, lo cual deriva en una revisión compulsiva
- Ansiedad que provoca contar, organizar o alinear
- Temores infundados de causar daño sin darse cuenta o abusar de los demás
- Pensamientos horribles en los que agonizo, y que no puedo sacar de mi cabeza

En este momento estoy en la etapa en la que necesito recurrir a usted, como profesional, para que me ayude.

El TOC está afectando gravemente mi vida. Está robando mi tiempo y habilidad para ser feliz, además:

- Normalmente me puedo sentir muy deprimido
- La vida en casa puede ser difícil
- Puede ser difícil para mí trabajar, estudiar o viajar
- Puedo tener problemas para hacer o mantener amistades y relaciones
- Mi autoestima y confianza en mí mismo han llegado a su punto más bajo

La organización OCD-UK ha hecho darme cuenta de que no estoy solo en lo que estoy sintiendo. También me ha enseñado que puedo encontrar ayuda.

Por favor ofrézcame la ayuda que necesito para poder recuperar mi vida.



OCD-UK es líder nacional trabajando independientemente con y para las personas con Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).

En el sitio web de OCD-UK www.ocduk.org está disponible más información para los profesionales de la salud, incluida la clasificación clínica y las guías de NICE relacionadas con este trastorno debilitante.

Profesional de la salud: Si desea una copia de las guías de NICE, llame al número telefónico 0870 1555 455 de NHS Response Line (*Línea de Respuesta del Servicio Nacional de la Salud*) y ordene: N0919 (CG31 Trastorno Obsesivo Compulsivo: Una guía de referencia rápida). OCD-UK, Registro de caridad número 1103210.